



Memoria de servicios

Fisiosalud - Alvarez Gómez S.C. C.I.F.: G-33.888.702 N° Reg. San. 21/2850

C/ Alava 9 ● 33210 ● Gijón ● 984 29 78 91

fsiosalud@fade.es

www.fade.es/fisiosalud

M^a Ángeles Álvarez Gómez
Núm. Colegiado: 271

Índice

Introducción.....	3
Localización.....	4
El centro	5
Servicios.....	9
Material de electroterapia.....	10
Tratamientos	14

Introducción

Son conocidas las posibilidades que ofrece la fisioterapia asociada al tratamiento médico, por lo que en el centro Fisiosalud, sabemos que la colaboración entre médicos y fisioterapeutas es un elemento primordial para el éxito terapéutico. La calidad de la relación y de la información mutua conducirá a la realización del tratamiento mejor adaptado a cada paciente, ya que las técnicas médicas asociadas al empleo de las técnicas fisioterapéuticas darán los mejores resultados.

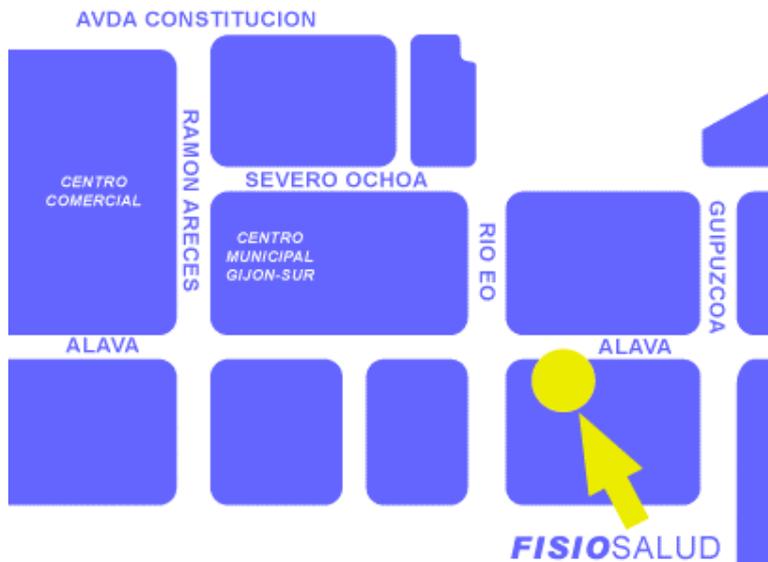
En Fisiosalud somos profesionales, cuyo objetivo es promover, prevenir, curar y recuperar su salud, aplicando las técnicas y métodos más adecuados para restaurar su movilidad y forma física.

De esta forma, el paciente podrá realizar las actividades de la vida diaria más comunes, como: vestirse, asearse, pasear, etc. Se le enseñará a evitar lesiones al realizar su trabajo o deporte. Se le darán las instrucciones más adecuadas a seguir en su domicilio, para continuar el proceso de recuperación y conseguir, no sólo el bienestar físico, sino también psíquico y social, tres pilares básicos del concepto de salud.

Un anciano con artrosis, un deportista lesionado, un accidentado con politraumatismo, una persona con contracturas, una persona con problemas respiratorios (EPOC), etc., pueden beneficiarse del tratamiento aplicado en Fisiosalud.

Localización

El centro se encuentra situado en el barrio de Pumarín, a escasos metros de un gran centro comercial y muy próximo al centro municipal Gijón Sur.



Las comunicaciones del centro son realmente buenas, ya que en la manzana contigua se encuentra una parada de transporte municipal y a menos de veinte metros, una parada de taxi.

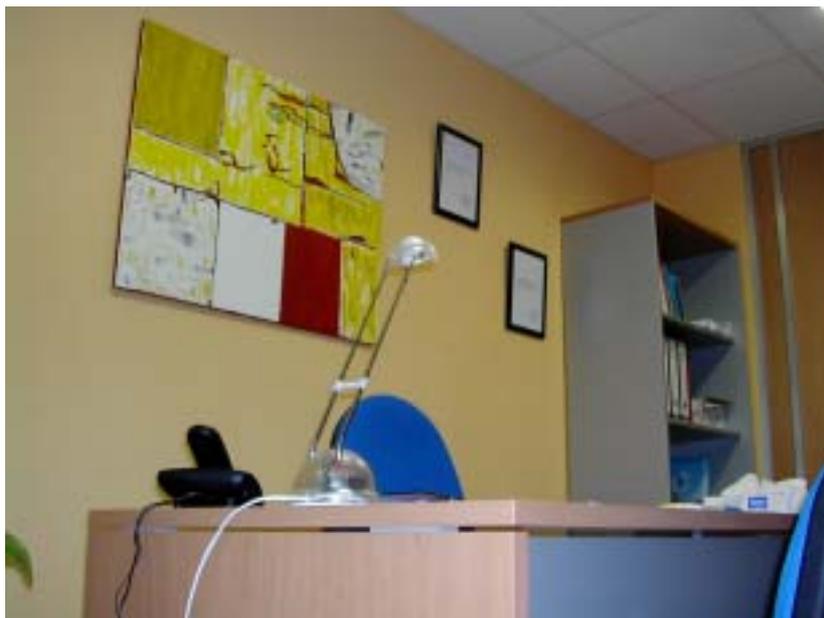
Al encontrarse ubicado en un bajo comercial, se ve facilitado el acceso de pacientes con disfunciones motoras.

Es posible concertar cita, para disponer de servicios a domicilio, dentro o fuera del casco urbano.



El centro

Nuestro centro, con una superficie útil de 140 m², dispone de una amplia y cómoda sala de espera, completos aseos individuales, consulta para primeras valoraciones, amplio gimnasio y tres salas de láserterapia y electroterapia totalmente independientes del gimnasio de rehabilitación.



Consulta



Sala de espera



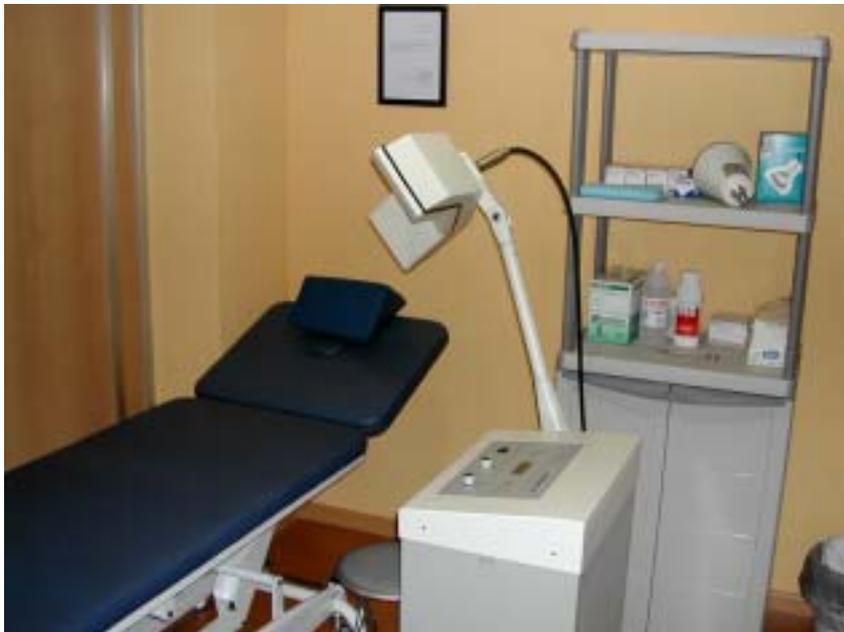
Recepción



Gimnasio de rehabilitación



Gimnasio de rehabilitación



BOX1



BOX2

Servicios

Los profesionales en Fisiosalud, para realizar la labor asistencial, contamos con los siguientes métodos de tratamiento:

- Cinesiterapia: terapia mediante la movilización del cuerpo. Pasiva, activo-asistida, activa y contra resistencia.
- Manipulaciones articulares: osteopatía.
- Masoterapia: tratamiento mediante masaje.
- Electroterapia: tratamiento basado en los efectos de la electricidad.
- Laserterapia: tratamiento basado en los efectos del láser.
- Ultrasonoterapia: tratamiento con ultrasonidos.
- Termoterapia profunda: tratamiento con microondas.
- Termoterapia superficial: tratamiento con infrarrojos.
- Crioterapia: tratamiento con aplicación de frío.
- Fisioterapia respiratoria: gimnasia respiratoria diafragmática, expansiones basales, torácicas...
- Mecanoterapia: Tabla de Bohler, tracciones cervicales, aparato de tracción cervical, polea de movimientos autopasivos, escalera de dedos...
- Reeducción postural, de la marcha y potenciación muscular, mediante paralelas, espejo móvil con luna cuadriculada, espalderas, colchonetas, sistemas de resistencia progresiva thera-band.
- Técnicas de facilitación neuromuscular propioceptiva (F.N.P. - KABAT): Parálisis cerebral, A.C.V., paraplejías, tetraplejías,... mediante tablas y platos de Bohler o Freeman, planos estables e inestables.
- Método Mézières de cadenas musculares aponeuróticas y articulares.
- Servicio a domicilio: dentro y fuera del casco urbano.

Material de electroterapia

En Fisiosalud, contamos con los más innovadores aparatos al servicio del profesional fisioterapeuta. Todos nuestros aparatos de electromedicina, son fabricados por firmas de reconocido prestigio en el sector de la medicina y la fisioterapia y llevan incorporados los más modernos circuitos electrónicos y las últimas tecnologías para conseguir las mejores prestaciones.

- **Microondas 242:** para diatermia (termoterapia profunda), dispone de 51 programas propios, para tratamiento de patologías de columna vertebral, tronco, extremidades, traumatismos varios. El fisioterapeuta puede elegir entre los márgenes de dosis y de tiempo. También es completamente programable por el profesional.



- **Ultrasonidos Megasonic 212-P** (2 cabezales): en el cual se pueden realizar 5 tipos distintos de terapias: ultrasonidos en régimen continuo, ultrasonidos a impulsos, corrientes T.E.N.S. (analgésicas) con una o dos salidas, terapia combinada ultrasonidos / corrientes T.E.N.S. Admitiendo posibilidad de programación por el fisioterapeuta.



- **Láser Megasonic 680**: obtiene efectos biológicos y bioquímicos. La práctica clínica del láser demuestra efectos antiinflamatorios, antiálgicos y tróficos, así como sus efectos cicatrizantes. Sus campos de aplicación son muy diversos: fisioterapia, reumatología, dermatología, medicina deportiva. Dispone de un menú de 93 tratamientos estándar por patologías y posibilidad de programación según las necesidades del fisioterapeuta.



- **Electroestimulador Megasonic 900:** de media y baja frecuencia para la potenciación analgésica y electrodiagnóstico. Este aparato constituye el mayor logro tecnológico en el campo de los estimuladores de media y baja frecuencia. T.E.N.S, interferenciales, diadinámicas, galvánicas, MEGAA. Los tres canales de salida de los que dispone el aparato, lo hacen único:
 - ◆ Posibilidad de tratar a varios pacientes simultáneamente.
 - ◆ Posibilidad de sincronizar grupos musculares, incluso tratamiento de agonistas/antagonistas
 - ◆ Posibilidad de encadenar tratamientos para su aplicación en diferentes fases: calentamiento – potenciación – relajación, anestesia – descontractura – analgesia.
 - ◆ Posee las corrientes más innovadoras , 25 tipos de corrientes distintas:
 - Programa de electrodiagnóstico: I/T, I/A, índice de acomodación.
 - Archivo de tratamientos estándar para: atrofia muscular, potenciación muscular, recuperación de lesiones deportivas, tonolisis, analgesia.
 - Banco de memoria con 88 tratamientos, configurables por el fisioterapeuta.



- **Infrarrojos:** de 250 W de potencia, para termoterapia superficial.

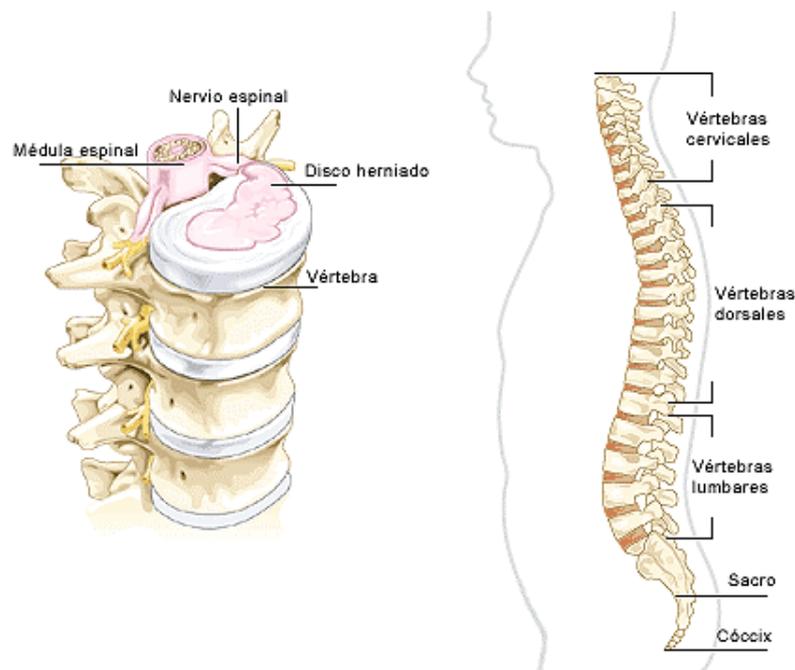


Tratamientos

En Fisiosalud, ofrecemos tratamientos de cinesiterapia – rehabilitación, masoterapia, osteopatía, electroterapia (profunda y superficial), crioterapia, tratamiento de lesiones deportivas (vendajes funcionales, esguinces,...), fisioterapia respiratoria, tratamientos de reeducación postural y neuromuscular.

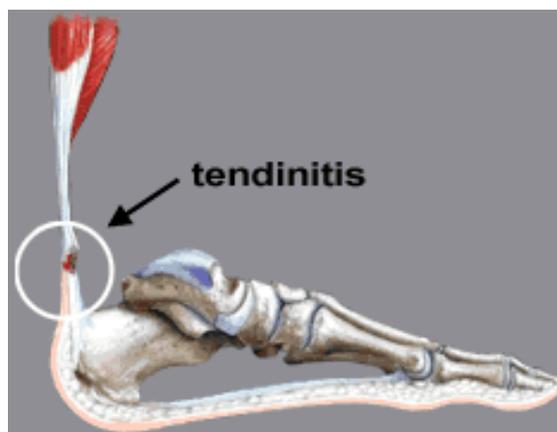
Afecciones de la columna vertebral:

Cervicalgias, dorsalgias, lumbalgias, enfermedades reumáticas (artrosis, osteoporosis), vértigo...



Lesiones deportivas:

Esguinces, tendinitis, distensiones musculares, roturas fibrilares de músculos y ligamentos...



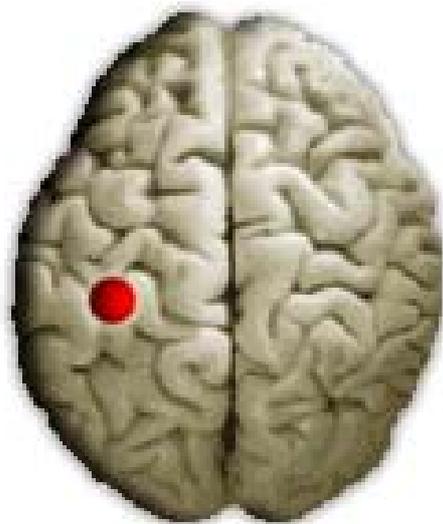
Afecciones traumatológicas:

Fracturas, luxaciones, accidentes de tráfico, y laborales...



Afecciones neurológicas:

Hemiplejías, enfermedad de Parkinson, hernias discales, parálisis cerebral, esclerosis múltiple...



Afecciones vasculares:

Linfedema con drenaje linfático y manual...

Organos linfoides secundarios: GANGLIO LINFATICO

